ULTIMI GIORNI PRIMA DEL CAMBIO TARIFFA: FINO A SABATO 31 AGOSTO TARIFFA AGEVOLATA PER LA FORCE RUN RIVER DEL 7 E 8 SETTEMBRE

Dopo la prima tappa di Lignano Sabbiadoro, la Force Run Challenge si prepara per un intero weekend di corsa e ostacoli in riva all'Adige: il sabato prenderà il via la Force Run Kids e la domenica l'originale Force Run, con le tre possibilità, HARD, ROCK e FAST, di 10 e 5 km, tappa del Campionato Italiano OCR.

Manca sempre meno all'originale Force Run e ancora meno all'ultimo cambio tariffa: per approfittare del prezzo agevolato c'è tempo fino a sabato 31 agosto. Tornati dalle vacanze, è ora di ricominciare con le gare e la Force Run River è la corsa perfetta per mettersi alla prova. Quest'anno la Verona Force Run ha cambiato nome e veste, è infatti diventata **Force Run Challenge**: a precedere l'originale tappa di Verona, denominata **River** in omaggio al percorso in riva all'Adige, a giugno la Force Run Beach ha portato oltre 1.000 forcer a sfidarsi sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro. Dopo questa calda estate i nostri forcer, che di certo non hanno mai interrotto gli allenamenti, arriveranno quindi al **Giarol Grande**, al **Parco dell'Adige Sud**, per correre immersi nella natura, in quello che nella scorsa edizione si è dimostrato un luogo perfetto per questo tipo di corse alternando agli ostacoli artificiali appositamente costruiti, quelli naturali: il sentiero sterrato, i percorsi tra i campi e nel bosco, l'acqua, i ciottoli delle rive. Al Giarol Grande fervono i preparativi per il weekend OCR: **sabato 7 settembre** la giornata sarà dedicata ai più piccoli con il **Force Run Kids Camp** e la sfida **Force Run Kids**; **domenica 8**, invece, dalle 9:30 la partenza delle tre gare HARD, ROCK e FAST.

L'originale Force Run River attende tutti i forcer sui suoi tre percorsi completamente rinnovati, sia per il tracciato, sia per gli ostacoli: la gara **HARD**, la corsa competitiva che anche quest'anno si conferma tappa del Campionato Italiano OCR, sarà di **10 km con 21 ostacoli** naturali e artificiali, che metteranno alla prova gli atleti più valorosi con prove di abilità, resistenza, agilità e velocità. Il percorso della gara **ROCK**, sempre di **10 km**, quest'anno si differenzia leggermente e mette alla prova gli atleti non competitivi su **19 ostacoli**. Immancabile anche quest'anno l'attraversamento dell'Adige a bordo dei gommoni, l'ostacolo forse più caratteristico della Force Run. In questa edizione 2019, proprio per il gradimento ricevuto e per la sua particolarità, anche i forcer più goliardici, gli iscritti alla gara **FAST**, proveranno a cimentarsi in questo attraversamento, senza trascurare lo spirito che li contraddistingue nei loro **5 km con "solo" 12 ostacoli**.

Si riconferma la corsa per i piccoli forcer: dedicata ai ragazzi dai 5 ai 14 anni, la **Force Run Kids** animerà il villaggio al Giarol Grande per tutto il sabato. Alle 16 la gara vera e propria, divisi in categorie per età, i ragazzi diventeranno reclute (nati 2013 - 2014), soldati semplici (nati 2011 - 2012), cadetti (nati 2009 - 2010), tenenti (nati 2007 - 2008) e caporali (nati 2005 - 2006). E per chi vorrà provare gli ostacoli e scoprire i segreti dell'OCR, alle 10 del mattino inizierà il camp di "addestramento" durante il quale l'istruttore OCR svelerà ai ragazzi le tecniche di appendimento, di superamento degli ostacoli e di corsa, tutto in vista della sfida.

Le **iscrizioni online** sono aperte sul sito www.forcerun.it, dove è possibile iscriversi sia singolarmente che in team. Il prossimo scatto di tariffa è previsto dal **1° settembre**, quando entrerà in vigore il prezzo definitivo che sarà applicato anche a chi si iscriverà al villaggio Force Run (solo per le gare ROCK e FAST) sabato 7 settembre dalle 12:00 alle 18:30 e domenica dalle 7:30 alla partenza.

Un appuntamento da non perdere, in cui non mancheranno fango, acqua, pareti e ostacoli artificiali, che renderanno la **Force Run River** ancora più dura e un'esperienza unica per tutti i partecipanti, anche per i più piccoli!

Maggiori informazioni e novità sul sito dell'evento www.forcerun.it e sulla pagina Facebook www.facebook.com/forcerunchallenge